

INFORMATIONS AUX PATIENTS DEVANT BENEFCIER D'UNE CYTOPONCTION THYROÏDIENNE

Madame, Monsieur,

Au cours des différents examens de la glande thyroïde, certaines anomalies repérées par le médecin, peuvent nécessiter une cytoponction thyroïdienne.

L'examen clinique ainsi que l'étude de votre échographie ont amené les médecins à vous proposer de réaliser ce prélèvement.

Vous êtes libre d'accepter ou de refuser cet examen.

Qu'est-ce qu'une cytoponction thyroïdienne ?

La cytoponction thyroïdienne est un geste simple et bien toléré qui consiste à introduire une aiguille très fine à travers la peau jusqu'à l'anomalie détectée par le médecin pour recueillir des cellules.

Les cellules recueillies sont ensuite analysées au microscope par un médecin spécialiste appelé anatomopathologiste.

La cytoponction permet d'apprécier la nature bénigne ou maligne de l'anomalie et d'éviter le cas échéant une intervention chirurgicale.

Le jour de l'examen

N'oubliez pas la prescription de votre médecin (ordonnance, lettre...)

Vos examens et leurs résultats (échographie, résultats histologiques de chirurgie ou de ponctions...)

Signaler tout problème de santé sérieux et nous communiquer la liste écrite des médicaments que vous prenez.

Les précautions à prendre

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Il est souhaitable de ne pas prendre d'aspirine (ou ses dérivés) durant la semaine qui précède le rendez-vous.

Les cytoponctions ne peuvent pas être pratiquées sous traitement anticoagulant, celui-ci doit être arrêté au préalable par votre médecin traitant.

Cet examen ne nécessite pas d'arrêt de travail.

Signaler une éventuelle allergie au latex.

Comment se déroule l'examen ?

Vous êtes allongé(e) sur la table d'examen.

Le médecin repère la zone à ponctionner et le trajet de l'aiguille.

La zone de ponction est désinfectée.

Le médecin suit la mise en place de l'aiguille sous contrôle échographique.

Trois prélèvements sont généralement nécessaires.

Les prélèvements terminés, un petit pansement est placé sur le point de ponction à conserver quelques heures.

Combien de temps l'examen dure t-il ?

Environ 20 minutes.

Ensuite, vous patientez en salle d'attente, le radiologue vous prépare un compte-rendu.

Est-ce douloureux ?

Réalisée à l'aide d'aiguilles fines, la cytoponction thyroïdienne effectuée en ambulatoire est peu douloureuse. La gêne ressentie est comparable à celle d'une prise de sang.

Après la cytoponction

Une ecchymose peut apparaître au site de ponction.

En cas de douleurs après la ponction, vous pouvez prendre du paracétamol si nécessaire mais pas d'aspirine (ni ses dérivés).

Quand obtient-on les résultats ?

Nous ne pouvons pas vous donner de résultats immédiatement. Il faut attendre les conclusions du laboratoire d'analyses.

Celles-ci sont adressées par le laboratoire à votre médecin prescripteur et à notre service d'imagerie sous 10 jours.

Votre médecin prescripteur est chargé de vous les expliquer.

Si vous souhaitez une copie des résultats, merci de prendre contact avec votre médecin ou notre service de radiologie.

Cet examen comporte t-il un risque ?

Tout acte médical sur le corps humain comporte un risque de complication.

Vous ressentirez peut être une sensation de tension dans le cou mais qui ne doit pas excéder quelques heures. L'arrêt d'un éventuel traitement anticoagulant, la finesse des aiguilles utilisées et la compression après ponction, sont généralement suffisantes pour éviter la survenue d'un hématome.

Cependant, si après la ponction, vous constatez un gonflement du cou, ceci peut traduire un hématome qui disparaîtra le plus souvent spontanément.

Une nouvelle ponction peut être nécessaire

Dans environ 20% des cas, le prélèvement du fait du nombre peu important de cellules à analyser, peut ne pas être suffisamment informatif pour un diagnostic définitif.

Dans ces cas, une nouvelle ponction est proposée.

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen qui vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

 **IMAGERIE**
MÉDICALE DU PAYS DE GEX

110 Rue Germaine TILLION
01630 – Saint-Genis Pouilly
Tél : 04.50.40.51.23

rdv@rmpg.fr

www.rmpg.fr

